UNDP_GAME_Hindi_Size: A3_2 mar 2026

खेल के नियम

1. **गेम शुरू करो**
    - अपना गेम पीस घर (नंबर 0) पर रखो।
    - पासा फेंको और आगे बढ़ो।

2. **खेल कैसे जीतें:**
   जब आपके पास 7 टीका कार्ड्स हो जाएँ, आप गेम जीत जाएँगे।

3. **टीका कार्ड कैसे मिलेंगे:**
    - हॉस्पिटल (नंबर 44)
    - हेल्थ सेंटर (नंबर 41 और शहर में नंबर 14)
    - एएनएम सेंटर (नंबर 14)
    - हेल्थ कैंप (मेले में 15)
    - अगर आपके पास 3 इंफॉर्मेशन कार्ड हो जाएँ, तो आप 3 इंफॉर्मेशन कार्ड्स गड्डी में वापस देकर 1 टीका कार्ड ले सकते हैं
    - अगर आप मेले में जादू पर पहुँचते हैं, तो 1 इंफॉर्मेशन कार्ड के बदले 1 टीका कार्ड ले सकते हैं
    - जब इंफॉर्मेशन कार्ड के बदले टीका कार्ड लें, हमेशा अपने इंफॉर्मेशन कार्ड, इंफॉर्मेशन कार्ड की गड्डी के नीचे रख दें

4. **इंफॉर्मेशन कार्ड कैसे मिलें**
    - स्कूल (नंबर 5)
    - आशा दीदी (नंबर 11 और शहर में नंबर 5)
    - आंगनवाड़ी (नंबर 26)
    - सरपंच (नंबर 51)
    - गेम (मेले में नंबर 9): अगर आप मेले में गेम्स पर पहुँचते हैं तो सब लोग पासा फेंकेंगे और सबसे ज़्यादा नंबर वाले को 1 इंफॉर्मेशन कार्ड मिलेगा

5. **कार्ड चुराओ:**
   अगर आप चाय की टपरी या चौपाल पर पहुँचते हैं तो आप किसी भी खिलाड़ी से 1 इंफॉर्मेशन कार्ड चुरा सकते हैं

6. **डायरेक्ट पहुँचें:**
    - रेलवे स्टेशन (नंबर 3): सीधा शहर के नंबर 1 पर पहुँचो
    - बस स्टॉप (नंबर 8): सीधा मेले के नंबर 1 पर पहुँचो
    - साइकिल स्टैंड (नंबर 36): सीधा प्लेग्राउंड के नंबर 21 पर जाओ
    - मेट्रो स्टेशन (शहर में 8): सीधा हेल्थ सेंटर जाओ और एक टीका कार्ड पाओ

7. **बोनस रूल:**
   अगर आप पूरा बोर्ड घूमकर घर क्रॉस करते हैं, तो आपको 1 इंफॉर्मेशन कार्ड मिलेगा
   लेकिन अगर इंफेक्शन की वजह से घर पहुँचें, तो इंफॉर्मेशन कार्ड नहीं मिलेगा

TIK TOK TEEKA

1. होम (नंबर 0): यहीं से गेम शुरू होता है
2. रेलवे स्टेशन (नंबर 3): सीधा शहर जाओ
3. स्कूल (नंबर 5): 1 इंफॉर्मेशन कार्ड लो
4. बस स्टैंड (नंबर 8): सीधे मेला नंबर 1 पर जाओ
5. आशा दीदी (नंबर 11 और शहर में नंबर 5): 1 इंफॉर्मेशन कार्ड लो
6. एएनएम (नंबर 14): 1 टीका कार्ड लो
7. चौपाल (नंबर 18): किसी भी प्लेयर से 1 इंफॉर्मेशन कार्ड चुराओ
8. प्लेग्राउंड (नंबर 21):
    - टीचर/होस्ट आपसे कोई भी एक सवाल पूछेगा
    - सही जवाब: एक इंफॉर्मेशन कार्ड
    - गलत जवाब: जंगल रोड पर जाओ
9. इंफेक्शन (नंबर 33 पर नदी से इंफेक्शन, जंगल रोड पर नंबर 10, शहर में नंबर 9, मेले में नंबर 4):

    सीधा घर वापस जाओ और अगली चाल से घर से शुरू करो
10. भालू (जंगल रोड पर नंबर 12): 4 कदम पीछे जाओ
11. आंगनवाड़ी (नंबर 26): 1 इंफॉर्मेशन कार्ड लो
12. शहर (30): अगली बारी से शहर के अंदर जाओ
13. मेट्रो स्टेशन (शहर में नंबर 8): सीधा हेल्थ सेंटर जाओ और 1 टीका कार्ड पाओ
14. नदी से इंफेक्शन (नंबर 33): सीधा घर वापस जाओ और अगली चाल से घर से शुरू करो
15. साइकिल स्टैंड (नंबर 36): सीधे प्लेग्राउंड (नंबर 21) पर जाओ और प्लेग्राउंड के नियम देखो
16. चाय की टपरी (नंबर 38): किसी भी खिलाड़ी से एक इंफॉर्मेशन कार्ड चुराओ
17. हेल्थ सेंटर (नंबर 41): 1 टीका कार्ड पाओ
18. हॉस्पिटल (नंबर 44): 1 टीका कार्ड पाओ
19. मेला (नंबर 46): अगली चाल से मेले के अंदर जाओ
20. गेम (मेले में नंबर 9): अगर आप मेले में गेम्स पर पहुँचते हैं तो सब लोग पासा फेंकेंगे और सबसे ज़्यादा नंबर वाले को एक इंफॉर्मेशन कार्ड मिलेगा
21. जादू (मेले में नंबर 12): 1 इंफॉर्मेशन कार्ड के बदले 1 टीका कार्ड पाओ
22. हेल्थ कैंप (मेले में नंबर 15): 1 टीका कार्ड पाओ
23. सरपंच (नंबर 51): 1 इंफॉर्मेशन कार्ड पाओ
24. एक राउंड पूरा करके घर पार करने पर: 1 इंफॉर्मेशन कार्ड पाओ

UNDP_Game Rule_Hindi_A4_2 mar 2026

समय पर सभी टीके लगवाएं

बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

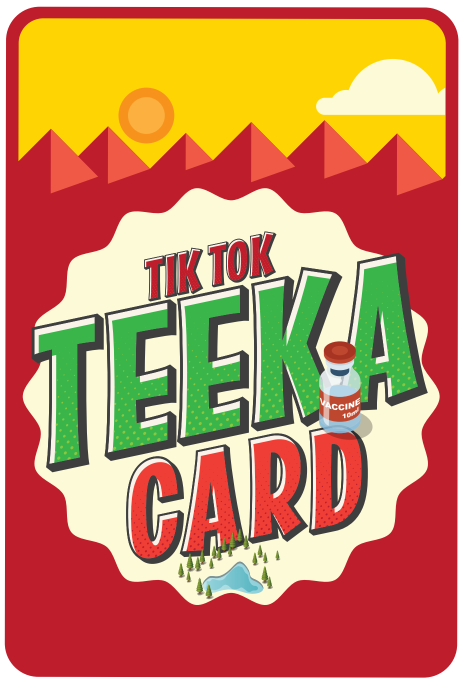
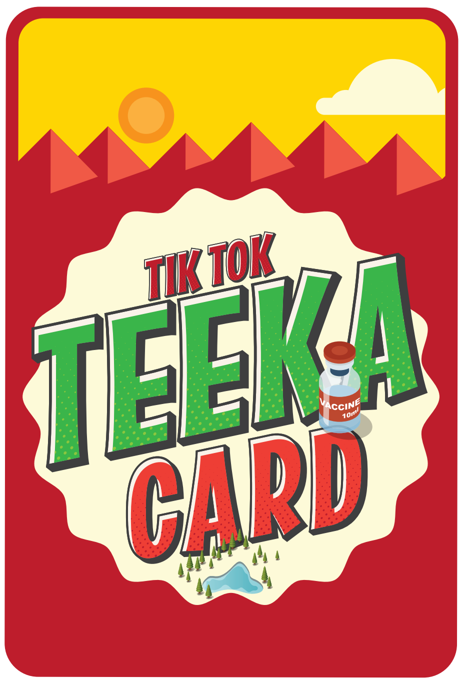
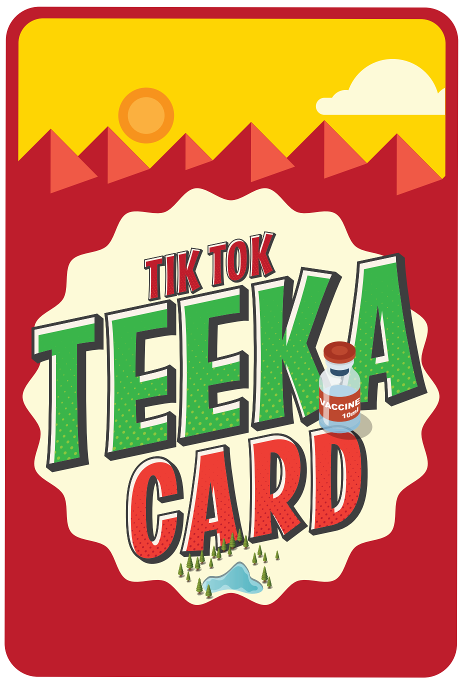
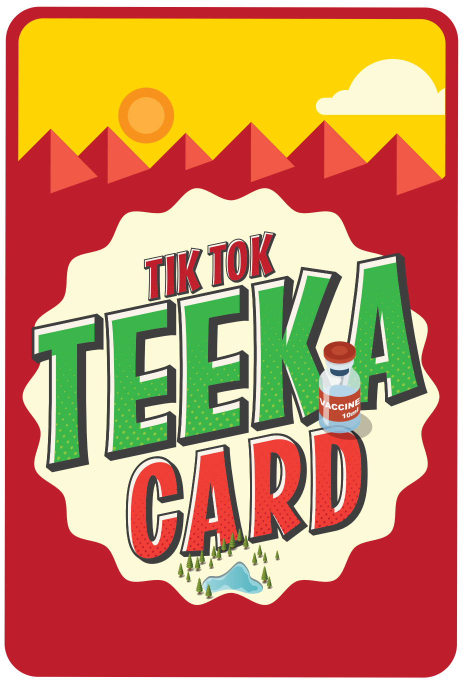
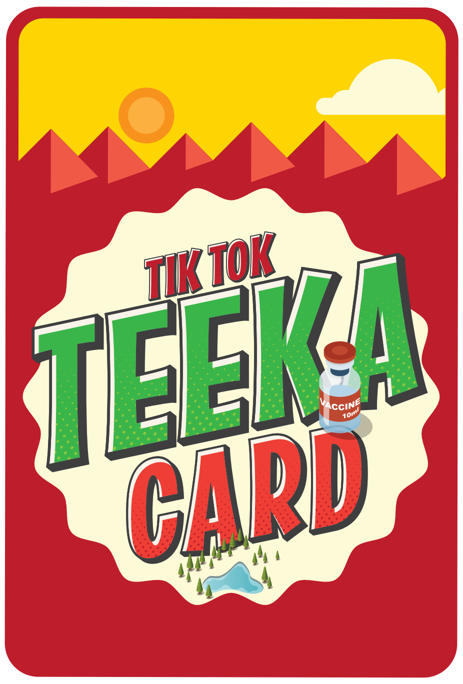
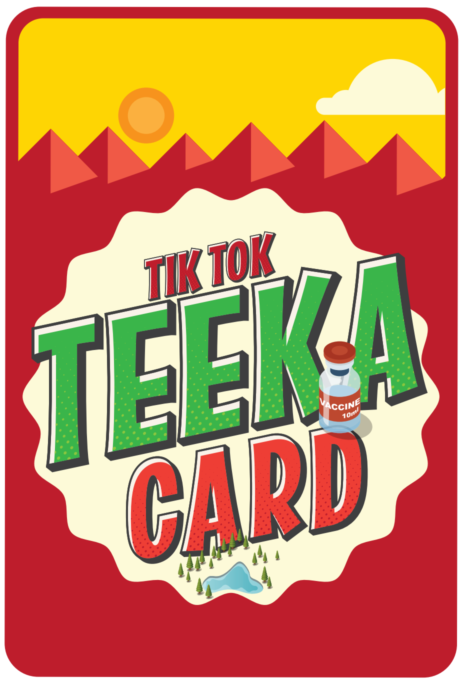
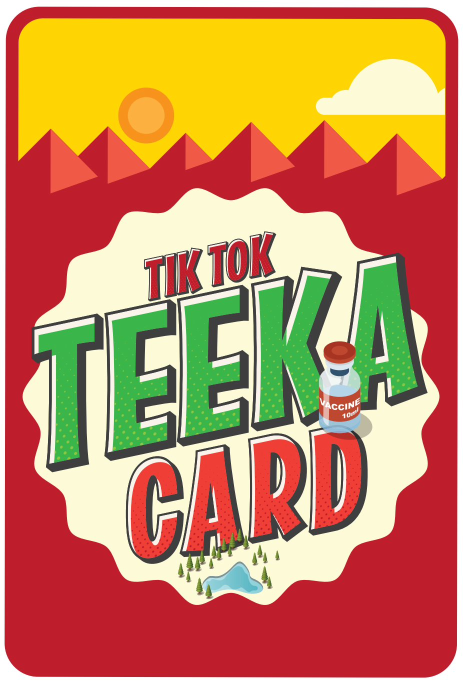
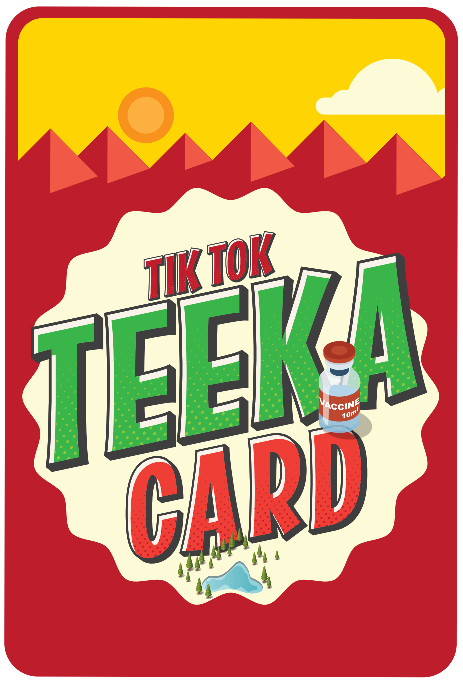
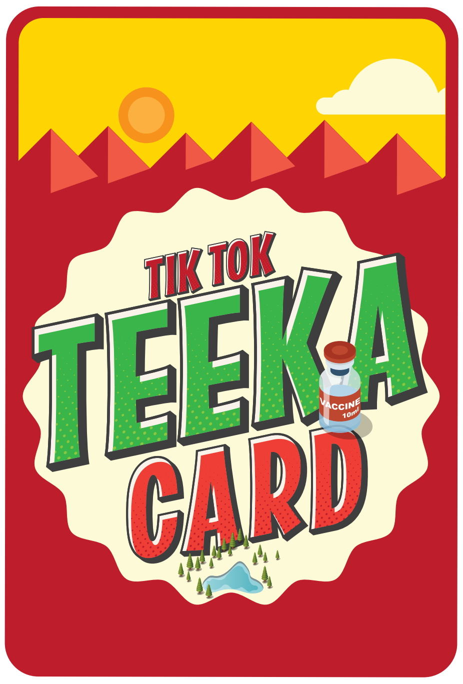
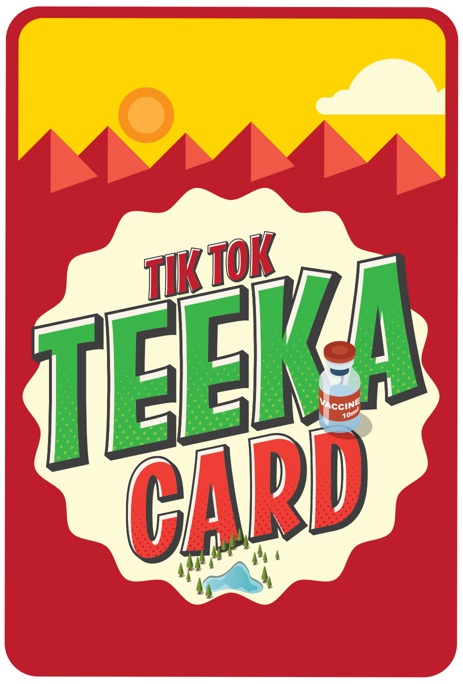
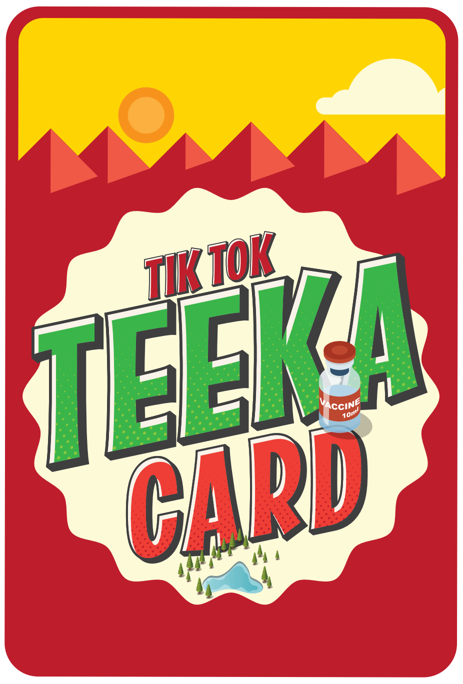
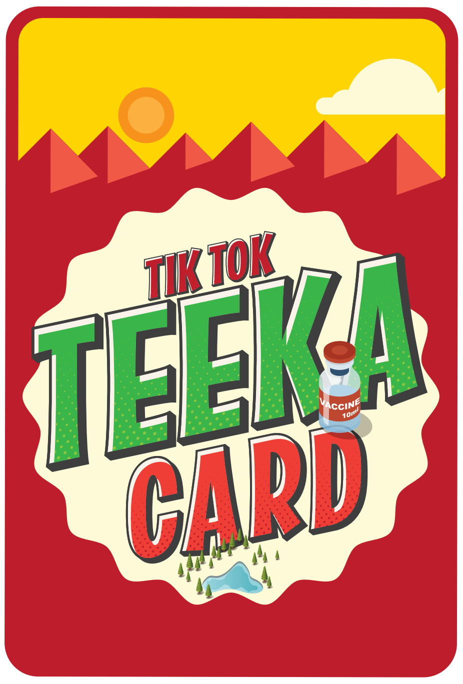
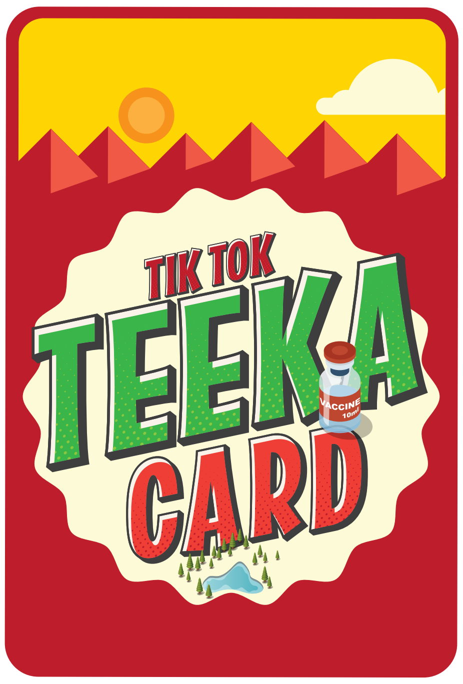
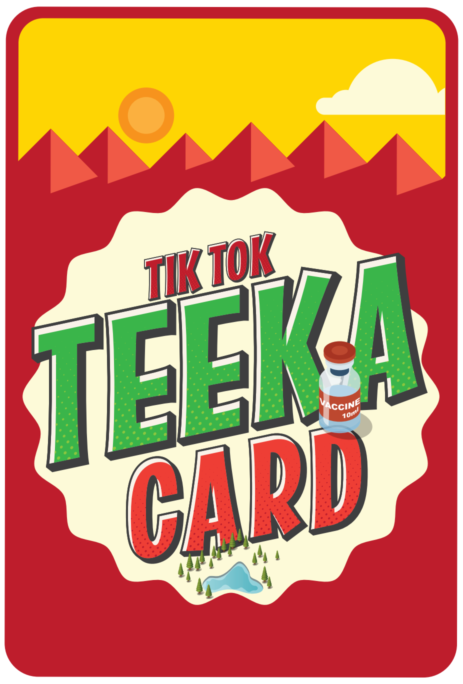
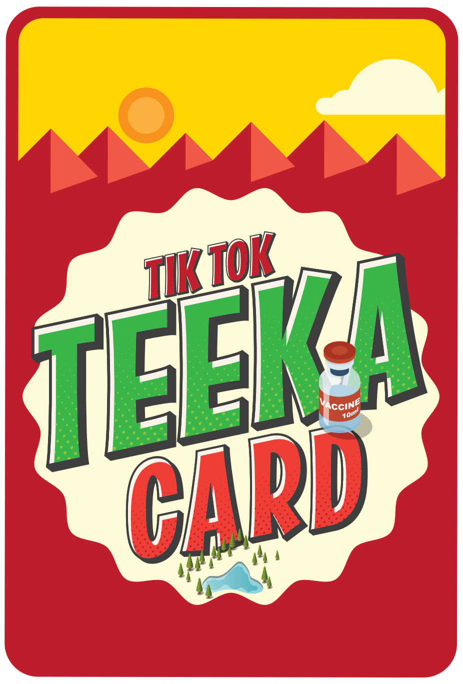
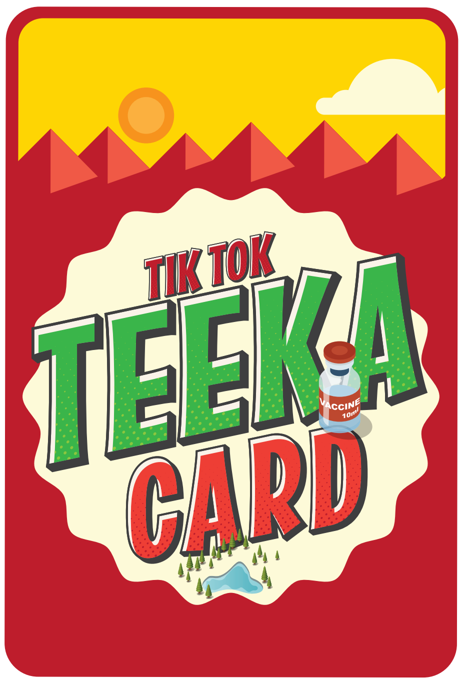
समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका

समय पर सभी टीके लगवाएं
बीसीजी टीका
ओपीवी / एफआईपीवी
पेंटावेलेंट टीका (5-इन-1)
रोटावायरस टीका
पीसीवी टीका
खसरा-रुबेला(एमआर) टीका
जेई टीका (जापानी बुखार)
टेटनस टॉक्सॉइड (टीटी) टीका


TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
CARD
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

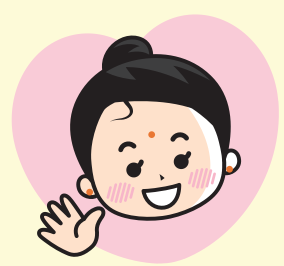
TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

हमारा शरीर हर टीके का
हिसाब-किताब रखता है।
ताकि हर खतरनाक
बीमारी दूर रहे।

टीका बीमारियों से
बचने का शॉर्टकट है।
बीमारी दुश्मन है तो
टीका शरीर की सेना है।

टीके के बाद कभी-कभी
बुखार आ सकता है,
यह सामान्य है, इससे
घबरायें नहीं।

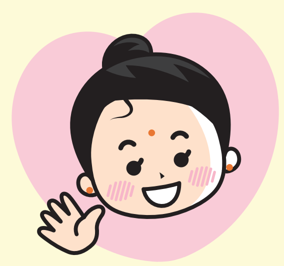


टीका शरीर के अंदर
रहकर हमारी रक्षा करता
रहता है, बिल्कुल हमारी
पुलिस फ़ोर्स की तरह।

टीका लगेगा तो दोस्तों
के साथ खेलेंगे-कूदेंगे,
नहीं तो बीमारी के साथ
बिस्तर पर पड़े रहेंगे।

अगर स्कूल में सबको
टीका लगा हो, तो
कीटाणुओं को स्कूल में
प्रवेश ही नहीं मिलेगा।

एक भी टीका छोड़ देना
ऐसा है जैसे मच्छरों के
लिए एक भी खिड़की
खुली छोड़ देना।

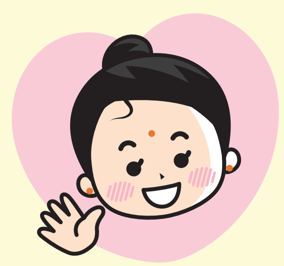


टीका इलाज पर
होने वाले ख़र्च से
हमें बचाता है।

डिफ़्थीरिया गले को
अंदर से जकड़ने की
कोशिश करता है। और
टीका गले को खुला
रखता है, ताकि हम रोज़
हँस-गा सकें।

काली खाँसी बहुत शोर
मचाती है और टीका
उसे शांत रखता है।

टिटनस के कीटाणु चोट के
रास्ते शरीर के अंदर चले
जाते हैं। लेकिन टीका उन्हें
तुरंत पहचान लेता है और
हमें इन कीटाणुओं से
सुरक्षा देता है।

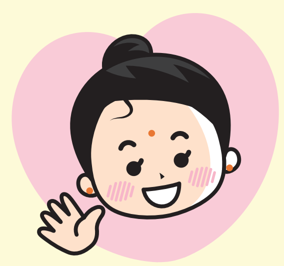


हेपेटाइटिस-बी लिवर को
नुकसान पहुँचाता है। टीका
कवच बनकर लिवर की
रक्षा करता है।

अगर हम टीके की
तारीख़ भूल जाएँ, तो
आशा दीदी को याद होती
है। माता-पिता से
कहना, आशा दीदी से
ज़रूर पूछें।

एमसीपी कार्ड हमारी
सुरक्षा का रिज़ल्ट कार्ड है।
एक भी सब्जेक्ट मिस
किया तो फ़ेल हो सकते हैं।
कार्ड ज़रूर चेक करना।

टीके के बाद थोड़ा बुख़ार
आना साधारण बात है। जैसे
प्रतियोगिता से पहले हम
प्रैक्टिस करते हैं। शरीर भी
बीमारियों से लड़ने की
प्रैक्टिस करता है।



टीके के बाद हाथ में दर्द है?
समझो हाथों में ढेर सारी
ताक़त आने वाली है।

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

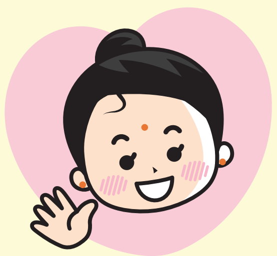
TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

TIK TOK
TEEKA
VACCINE
10ml

एक के बाद एक हर टीका
शरीर पर नया सुरक्षा
कवच जोड़ता जाता है।

टीका एक ऐसी दवा है
जो हम स्वस्थ होने
पर लेते हैं, ताकि हम
हमेशा स्वस्थ रहें।

जब बीमारी के कीटाणु
शरीर के अंदर आने की
कोशिश करते हैं, तो
टीका उन्हें बाहर से ही
भगा देता है।

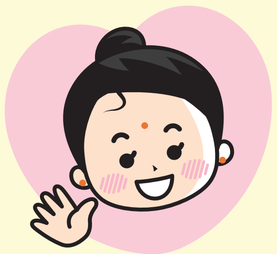


शरीर हर टीके को वैसे ही
याद रखता है, जैसे हम
परीक्षा से पहले हर
सवाल का सही जवाब
याद करते हैं।

बीमारी मतलब सारी
छुट्टियाँ खराब। टीका
मतलब मज़े ही मज़े।

टीका वह दोस्त है जो हमें
बीमारियों से दूर रखता है।
लेकिन बीमारी हुई तो
दोस्त ही दूर हो जाएंगे।

सिर्फ़ एक टीका कई सालों
तक हमें सुरक्षित रख सकता
है। लेकिन कोई-कोई टीका
तो पूरी उम्र बीमारियों से
सुरक्षा देता है।



खसरे के कीटाणु खूब
उछल-कूद मचाते हैं।
लेकिन टीका हमारे
आस-पास एक सुरक्षा चक्र
बनाता है, ताकि वहाँ कोई
उछल-कूद न हो पाए।

टीबी फेफड़ों को थका
देती है। टीका फेफड़ों को
दौड़ने और खेलने के
लिए मज़बूत रखता है।

जापानी बुख़ार छोटे
मच्छरों से फैलता है, जो
पानी के पास रहते हैं। टीका
हमारे तेज़ दिमाग़ को
सुरक्षित रखता है।

आशा दीदी हमारी
हेल्थ कोच हैं। उन्हें
पता है कौन-सा
टीका कब लगाया
जाता है।

हर टीका हमारे गाँव
के आँगनवाड़ी केंद्र,
स्कूल कैंप और
प्राथमिक स्वास्थ्य
केंद्र में उपलब्ध है।

टीके के साइड इफ़ेक्ट
2-3 दिन रह सकते हैं,
लेकिन बीमारियों से
सुरक्षा सालों तक
मिलती है।

क्रिकेट के बड़े-बड़े
खिलाड़ी भी ट्रेनिंग के
बाद थक जाते हैं। टीके
के बाद बुख़ार आए, तो
समझो शरीर ट्रेनिंग
कर रहा है।

टीके से डर सिर्फ़ 2
सेकंड के लिए लगता
है, लेकिन टीके से
मिली सुरक्षा सालों
तक रहती है।